

« Pressons les préjugés »



Proposition

« Mon citron c'est le plus beau des citrons ! ». Nous avons tous des préjugés, des stéréotypes envers des personnes. Parfois nous ne nous en rendons pas compte. Ce jeu nous permet de prendre du recul et de réfléchir à des situations où nous avons vécu cette discrimination... ou bien nous-mêmes, nous l'avons fait vivre à quelqu'un...



Public

Ados et adultes



Durée

2 heures



Ressources nécessaires

- Pour un groupe de 20 personnes au moins prévoir un citron pour 5 ou 6 personnes (pour des groupes plus petits 1 par participant.e ou pour 2 participant.es) + 1 kiwi ou autre fruit de saison.
- Des cercles de chaises pour 5 ou 6 personnes et une table centrale où sera posée la corbeille de fruits.

Objectifs

- Prendre conscience de nos stéréotypes et préjugés et y réfléchir collectivement.
- Identifier des situations sur lesquelles nous pouvons agir pour lutter contre les discriminations ou mieux accueillir les personnes de condition minoritaire (dans nos groupes, sur notre territoire).

Déroulement

Temps 1

- L'animateur.trice montre à tous et toutes les participant.es un citron et demande : Quelles sont les caractéristiques d'un citron ?

Temps 2

- Un.e participant.e de chaque petit groupe vient chercher un citron dans la corbeille.
- Les participant.es ont 10 minutes pour apprendre à connaître leur citron, le décrire et lui donner un nom. Puis à tour de rôle, chaque groupe présente son citron à l'assemblée.
- L'animateur.trice récupère les citrons et les replace dans la corbeille.

Temps 3

- L'animateur.trice mélange et demande à un.e membre de chaque groupe (autre que celui ou celle qui a décrit le citron) de venir reconnaître son citron parmi tous les citrons.
- Les participant.es peuvent s'entraider et restent autour de la corbeille de fruits tant que toutes et tous n'ont pas retrouvé leur citron puis elle/il retourne s'asseoir.

Temps 4

- L'animateur.trice place alors délicatement un kiwi dans la corbeille de fruits, au milieu des citrons. Il/elle raconte qu'un kiwi vient de s'installer au pays des citrons (qui est monoculturel).
- Il/elle demande aux participant.es : Selon vous, que doit ressentir ce kiwi ? (Mettez-vous à la place du kiwi)
Comment les citrons pourraient-ils l'accueillir convenablement ? (puis mettez-vous à la place d'un citron)
- Les groupes ont 20 minutes pour répondre (en désignant un.e rapporteur.teuse).
- Puis restitution de chaque groupe sur ces deux questions.

Temps 5

- L'animateur.trice dit : « Regardons la question avec plus de gravité : notre société est traversée par des préjugés et des discriminations qui abîment nos relations et dégradent la vie de nombre de nos concitoyen.nes. »

CONSIGNE :

Les groupes ont 20 minutes pour débattre sur ces deux points. Chaque groupe va se retrouver autour des deux questions suivantes : Est-ce que je me suis déjà senti un kiwi au milieu des citrons ? (chez moi, en France ou lors d'un voyage à l'étranger). Quels sont les efforts que j'ai dû faire pour résister ? Quelles mains se sont tendues pour m'accueillir ?

- L'animateur.trice propose ensuite à celles et ceux qui le souhaitent de témoigner d'une situation qu'elles/ils vivent ou ont vécue. Chacun.e ne parle qu'en son nom propre (il n'y a pas de rapporteur.teuse), et le groupe ne juge et ne discute pas des témoignages offerts.
 - Pour conclure, l'animateur.trice précise que : Chacun.e est invité.e à éviter préjugés et discriminations.
- Ce sujet, qui traverse notre société et les participant.es, peut être l'occasion de poursuivre le débat dans de nombreux lieux, avec d'autres personnes. Quand une situation est insupportable, proposer de se mobiliser pour changer les choses ! (une action peut être suggérée pour répondre à une situation présentée par un.e participant.e)